

Baby Games

Learning Experiences



Peek-a-Boo
2-12 months



Row Your Boat
3-9 months



Ride a Little Horse
4-6 months



Peek-a-Boo for Two
6-12 months

Before Your Home Visit

Visit portal.frogstreet.com to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

Did You Know?

Play is a tool babies use to learn about the world. When parents interact with their child with simple one-on-one games, babies feel loved, safe, and happy. Simple games involve looking at each other, gently touching, talking, singing, moving, and responding. Taking time to play with their baby is one of the most important things parents can do.

Social play includes games in which a parent and child are interacting. At first, these games will simply be smiling, looking, laughing, and talking softly. Babies will interact by moving, changing expressions, or making their own sounds. As children get older, parents can add rhymes, songs, and finger plays. Babies also enjoy and benefit from **object play**. Encourage parents to give their child many opportunities to touch, bang, mouth, throw, push, and explore safe, familiar objects.

Learning Experiences

Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child's first teacher.

Parent Education

Share "Game Time!" with parents as you explain the value of play for little ones. Share some ways parents can turn everyday routines into game time.

Families First

Be sure parents feel confident to repeat the learning experiences after you leave. This is just as important as you modeling them during the visit.



Juegos para bebés

Experiencias que enseñan



Cucú

De 2 a 12 meses



Rema tu bote

De 3 a 9 meses



Montar un caballito

De 4 a 6 meses



Cucú para dos

De 6 a 12 meses

Antes de su visita a la casa

Ingrese a portal.frogstreet.com para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

¿Lo sabía?

El juego es una herramienta que los bebés usan para aprender sobre el mundo. Cuando los padres interactúan con los bebés en juegos sencillos de uno a uno, los bebés se sienten amados, protegidos y felices. Estos juegos sencillos consisten en mirarse, tocarse suavemente, hablar, cantar, moverse y responder. Tomarse un tiempo para jugar con su bebé es una de las cosas más importantes que los padres pueden hacer.

El juego social comprende juegos en el que el padre y su hijo interactúan. Al principio, estos juegos consistirán sencillamente en sonreír, mirar, reír y hablarle suavemente al bebé. El bebé va a interactuar moviéndose, cambiando la expresión de su cara o haciendo sus propios sonidos. Conforme los bebés crecen, los padres pueden añadir rimas, canciones y juego de dedos. A los bebés también les gusta mucho **jugar con objetos** y esto los beneficia. Anime a los padres a darle a su hijo muchas oportunidades de tocar, golpear, llevarse a la boca, lanzar, empujar y explorar objetos conocidos y no peligrosos.

Experiencias que enseñan

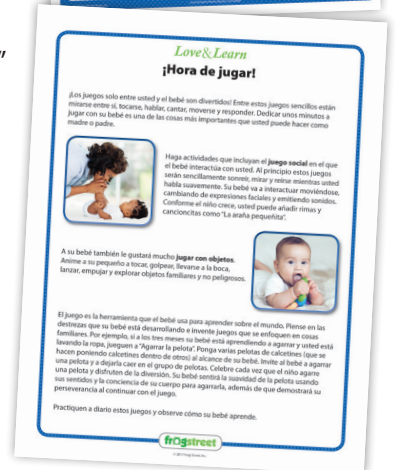
Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

Educar a los padres

Comparta con los padre el texto: "¡Hora de jugar!" mientras explica lo valioso que es el juego para los pequeños. Comparta con los padres algunas maneras de convertir las rutinas diarias en momentos de juego.

La familia es lo primero

Cerciórese de que los padres tengan la suficiente confianza como para repetir las experiencias que enseñan después de que usted se vaya. Esto es tan importante como el modelado que usted les hace durante la visita.



Peek-a-Boo

Did You Know?

Babies love Peek-a-Boo from early infancy all the way into toddlerhood. With simple changes, this game is appropriate for all. The little ones enjoy the anticipation element as they wait for the expected sound of the word *peek-a-boo* or just *boo*.

Objectives

- SE-1.** Interacts in predictable and positive ways with familiar adults.
- SE-6.** Learns to express range of emotions.

Play "Baby Face" available at portal.frogstreet.com. Play this game with your baby laying on her back or propped upright in a baby seat. Start by placing your hands over your own eyes so your baby sees how the game is played. After your baby is 3-4 months old, repeat the game by placing your baby's hands over her eyes and moving them. Play the game with your little one as long as she shows interest.



Cucú

¿Lo sabía?

A los niños les encanta el juego del cucú, desde que son bebés hasta sus años preescolares. Con unos cambios sencillos este juego es apropiado para todos. Los niños disfrutarán de la anticipación mientras esperan el sonido de la palabra ¡Cucú!

Objetivos

- SE-1.** Interactúa de maneras predecibles y positivas con adultos conocidos.
- SE-6.** Aprende a expresar un rango de emociones.

Practique el juego de Cucú con el bebé acostado sobre su espalda o recostado en una silla para bebés. Empiece cubriéndose los ojos con las manos para que su bebé vea como se hace este juego. Para cuando el bebé tenga 3 a 4 meses, repita el juego poniendo las manos del bebé sobre sus ojitos, sacándolas mientras dice ¡Cucú! Jueguen el Cucú durante todo el tiempo que el pequeño demuestre interés.



Row Your Boat

Did You Know?

All one-on-one games and activities offer the opportunity for bonding. These activities include singing, doing finger plays, acting out nursery rhymes, and sometimes simply babbling and cooing with your baby.

Objectives

SE-1. Engages in predictable and positive ways with familiar adults.

LC-1. Attends to, understands, and responds to communication.

Sit on the floor with your baby in your lap facing away from you with his back to your stomach. Sing this song in a cheery voice while gently rocking from side to side. Then say, "I will hold you tight. A storm is coming." Sing the song again in a stormy voice while you hold your baby more securely. Rock more fiercely. Then say, "The storm is over and the sea is calm." Sing the song a third time in a cheerful voice while gently rocking side to side.

Row, row, row the boat gently down the stream.
Merrily, merrily, merrily, merrily life is but a dream.

From *I Love You Rituals* by Dr. Becky Bailey



Rema tu bote

¿Lo sabía?

Los juegos y las actividades sólo entre padres e hijos profundizan los lazos afectivos. Estas actividades pueden ser cantar, hacer juegos de dedos, representar rimas infantiles y algunas veces solo balbucear y hacer gorgoritos con su bebé.

Objetivos

SE-1. Interactúa de maneras predecibles y positivas con adultos conocidos.

LC-1. Presta atención, entiende y responde a la comunicación.

Siéntese en el piso con el bebé en el regazo, mirando los dos hacia adelante. Cante esta canción con una voz alegre mientras se mece suavemente de un lado a otro. Luego diga: "Te voy a sujetar muy fuerte. Se viene una tormenta". Cante la canción otra vez en una voz más fuerte mientras abraza a su hijo con fuerza. Muévase con más energía. Luego diga: "La tormenta terminó y el mar está calmado". Cante la canción por tercera vez en una voz alegre mientras se mece suavemente de un lado a otro.

Rema, rema el bote irá, recorriendo el mar.
Muy contentos pues vivir, es sólo soñar.

Tomado de *I Love You Rituals de la Dra. Becky Bailey*



Ride a Little Horsie

Did You Know?

Babies love games with an element of surprise. You can help your baby anticipate the surprise in this game by pausing just before your baby "falls."

Objectives

- C-11.** Observes and imitates sounds, words, gestures, actions, and behaviors.
- SE-6.** Learns to express range of emotions.

Sit on the floor with your legs extended and your baby sitting on your legs facing you. Gently bounce your legs up and down to make the movement of riding a horse. Say the rhyme exaggerating and stretching the words, "don't fall down." Then spread your legs and let your little one dip down gently. Cushion the "drop" and then hug your baby close. Once your baby is familiar with the rhyme, say it in a less exaggerated fashion.

Ride, oh ride, a horsie to town. *(bounce legs)*
 Watch out, Baby! Don't fall down. *(separate legs to let little one "fall" through)*



Safety Note: Make sure your baby is holding her head steady before playing any bouncing games.

Montar un caballito

¿Lo sabía?

A los bebés les encantan los juegos que tengan un elemento de sorpresa. Usted puede ayudar a su bebé a anticipar la sorpresa de este juego haciendo una pausa justo antes de que su bebé "se caiga".

Objetivos

- C-11.** Observa e imita sonidos, palabras, gestos, acciones y comportamientos.
- SE-6.** Aprende a expresar un rango de emociones.

Siéntese en el piso con las piernas extendidas y con el bebé sentado sobre ellas mirándolo a usted. Suavemente levante y baje las rodillas como si el bebé estuviera montado en un caballo. Diga la rima exagerando y estirando las palabras: "No te vayas a caer". Luego abra las piernas de repente y deje que su hijo sienta esta súbdita pero suave bajada. Amortigüe la "caída" y luego abrace fuerte al bebé. Una vez que el bebé se familiarice con la rima, díjala de manera menos exagerada.

Monta tu caballito, es muy lindo vas a ver. *(suba y baje las rodillas)*
 ¡Mira! ¡Ten cuidado! ¡No te vayas a caer! *(separe las piernas y deje que el niño caiga en medio)*



Nota de seguridad: Cerciórese de que el bebé ya puede mantener la cabeza derecha antes de jugar algún juego en el que tenga que moverse de arriba a abajo.

Peek-a-Boo for Two

Did You Know?

We play Peek-a-Boo as a one-on-one game to interact with little ones, but we are also hoping that they soon know the game well enough to take the role of leader in the game. Watch for these clues. Does your baby make eye contact and smile as you start the game? Does your baby wiggle under the blanket in anticipation? Does your baby laugh as you finish the game? Does your baby put the blanket over his head when you hand him the blanket?

Objectives

C-11. Observes and imitates sounds, words, gestures, actions, and behaviors.

LC-4. Engages others in interactions.

Face your child and let your little one know you are going to play a game of Peek-a-Boo. Place a small blanket over your child's head and say: *Where's [insert baby's name]?* Remove the blanket and say: *Boo.* (This is shorter than saying "peek-a-boo" so your little one will learn to say it more easily.) Play several rounds of the game and then hand the blanket to your baby.



Cucú para dos

¿Lo sabía?

Jugamos Cucú como un juego de dos para interactuar con los pequeños, pero también esperamos que pronto ellos conozcan bien el juego para que ellos tomen la iniciativa. Preste atención a los siguientes detalles: ¿Lo mira a los ojos el bebé y sonríe cuando usted empieza el juego? ¿Se ríe el bebé debajo de la colcha mientras está esperando? ¿Se ríe cuando usted termina el juego? ¿Se pone el bebé la colcha sobre la cabeza cuando usted se la da?

Objetivos

C-11. Observa e imita sonidos, palabras, gestos, acciones y comportamientos.

LC-4. Hace participar a otros en interacciones.

Mire a su hijo y déjele saber que van a jugar al Cucú. Ponga una colchita sobre la cabeza de su hijo y diga: ¿Dónde está [nombre del bebé]? Retire la colcha y diga: Cucú. Juegue esto varias veces y luego dele la colcha al bebé.



Love & Learn

Game Time!

One-on-one games with your baby are fun! Simple games involve looking at each other, gently touching, talking, singing, moving, and responding. Taking time to play with your baby is one of the most important things you can do as a parent.



Try games that include **social play** where your baby interacts with you. At first, these games will simply be smiling, looking, and laughing as you talk softly. Your baby will interact by moving, changing expressions, or making sounds. As your child gets older, you can add rhymes and little songs like “Itsy, Bitsy Spider.”

Your baby will also enjoy **object play**. Encourage your little one to touch, bang, mouth, throw, push, and explore safe, familiar objects.



Play is the tool your baby uses to learn about the world. Think about the skills your baby is developing and invent games that focus on familiar objects. For example, if your three-month-old is learning to grab and you’re doing the laundry, play a game of Grab the Sock. Place several soft sock balls (made by stuffing several socks inside each other) within your baby’s reach. Invite your baby to grab a ball and then drop it back into the pile. Celebrate each grab and enjoy the fun. Your baby will be exploring the feel of the sock ball, using his senses and body awareness to make the grab, and showing persistence to continue the game.

Play baby games together daily and watch your baby learn.

Love & Learn

¡Hora de jugar!

¡Los juegos solo entre usted y el bebé son divertidos! Entre estos juegos sencillos están mirarse entre sí, tocarse, hablar, cantar, moverse y responder. Dedicar unos minutos a jugar con su bebé es una de las cosas más importantes que usted puede hacer como madre o padre.



Haga actividades que incluyan el **juego social** en el que el bebé interactúa con usted. Al principio estos juegos serán sencillamente sonreír, mirar y reírse mientras usted habla suavemente. Su bebé va a interactuar moviéndose, cambiando de expresiones faciales y emitiendo sonidos. Conforme el niño crece, usted puede añadir rimas y cancioncitas como “La araña pequeñita”.

A su bebé también le gustará mucho **jugar con objetos**. Anime a su pequeño a tocar, golpear, llevarse a la boca, lanzar, empujar y explorar objetos familiares y no peligrosos.



El juego es la herramienta que el bebé usa para aprender sobre el mundo. Piense en las destrezas que su bebé está desarrollando e invente juegos que se enfoquen en cosas familiares. Por ejemplo, si a los tres meses su bebé está aprendiendo a agarrar y usted está lavando la ropa, jueguen a “Agarrar la pelota”. Ponga varias pelotas de calcetines (que se hacen poniendo calcetines dentro de otros) al alcance de su bebé. Invite al bebé a agarrar una pelota y a dejarla caer en el grupo de pelotas. Celebre cada vez que el niño agarre una pelota y disfruten de la diversión. Su bebé sentirá la suavidad de la pelota usando sus sentidos y la conciencia de su cuerpo para agarrarla, además de que demostrará su perseverancia al continuar con el juego.

Practiquen a diario estos juegos y observe cómo su bebé aprende.